



## 15.04.2020 - Tag der Entscheidung!

Gespannt haben wir auf diesen Tag gewartet und hingefiebert - den 15.04.2020. Wann öffnen die Schulen und Kitas wieder? Wann können die Kinder wieder ihre Freunde treffen und wann werden wir als Eltern wieder ein bisschen entlastet? Dann die Ernüchterung, die wie ein kalter Eimer Wasser über einem ausgeschüttet wurde. Vorerst kein Kindergarten und kein Unterricht in den Grundschulen. Ab dem 04.05.2020 beginnt der Unterricht zunächst erstmal für die vierten Klassen. Die Kinderbetreuungseinrichtungen bleiben vorerst geschlossen - oh nein! Natürlich haben wir Verständnis, da wir uns in einer Ausnahme-Corona-Situation befinden, aber unser Alltag ist gerade strapazierend!

Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber sowohl meine Tochter als auch ich finden das Homeschooling und das gemeinsame Arbeiten mehr als anstrengend. Ich denke, auch Ihre Kinder vermissen Freunde im Kindergarten und in der Schule. Ebenso werden die Lehr- und pädagogischen Fachkräfte schrecklich vermisst. Wir als Eltern sind geforderter denn je, als Erzieher\*in, als Freund\*in, als Spielpartner\*in, als Lehrer\*in, als Blitzableiter\*in, als Motivator\*in, als Psychologe/Psychologin, als Koch/Köchin, als Vermittler\*in, zum Trösten, zum Lachen und Aufmuntern, zum Kuschneln und Vorlesen und noch viel mehr!

Und das sind nur die Ansprüche unserer Kinder an uns. Dazu kommen noch die der Arbeitgeber, Partner\*innen und die manchmal vermeintlich schlimmsten - die, die man an sich selbst stellt. Hier kann ich nur einen **RAT** geben: Man kann nicht alles schaffen und nicht allen und allem gerecht werden! Ich versuche **PRIORITÄTEN ZU SETZEN**, dabei bleibt das ein oder andere liegen und das ist völlig ok so!

Um uns den Alltag zu verschönern, unternehmen wir schöne **SPAZIERGÄNGE** durch den Wald. Hier kann ich z.B. ein **WALDBINGO** empfehlen.

Die Kinder bekommen je einen Eierkarton. Darauf sind Bilder abgebildet mit Dingen, die sie sammeln sollen. Diese Dinge sind zum Beispiel eine Schnecke, eine Blume, Moos, kleine Stöcke, ein Blatt, usw. <https://alltagsreise.de/waldbingo-spass-beim-waldspaziergang/>.

Unsere Kinder hatten viel Spaß dabei und wir konnten mehrere Fliegen mit einer Klappe schlagen: **SPASS, SACHKUNDE UND BEWEGUNG** an der frischen Luft in einem! Die Schnecken, die die Mädchen gefunden haben, sind nun unsere Haustiere geworden und wir wissen jetzt sehr viel mehr über diese Tiere. Die Mädchen waren sehr enttäuscht darüber, nicht bei den Schnecken im Garten übernachten zu können, um zuzuschauen, wie diese ihre Eier legen.

Ebenso versuchen wir uns regelmäßig einen **KLEINEN WUNSCH ZU ERFÜLLEN**. Täglich ist ein anderes Familienmitglied an der Reihe. So unterschiedlich wir sind, so unterschiedlich sind auch die Wünsche: Von einem Kinoabend mit Popcorn über eine Runde Kindermonopoly oder ein Eis-Essengehen bis hin zu einer Stunde allein zu Hause ist alles dabei. So gibt es jeden Tag ein **KLEINES HIGHLIGHT**, auf das wir uns freuen und keiner kommt zu kurz.

Die Herausforderungen sind gewaltig, doch das Wichtigste sind wir, unsere Familien und vor allem die Gesundheit von uns allen, damit wir diese ungewöhnliche Zeit möglichst gut überstehen. Das sollten wir bei all dem Stress nicht vergessen.

Ich wünsche Ihnen Allen starke Nerven, bleiben Sie gesund und gelassen! ~ Tanja

H  
O  
M  
E  
O  
F  
F  
I  
C  
E

