

Offen im Denken

DAS TAGESABLAUFPROTOKOLL - SO HABE ICH MEINE ZEIT VERBRACHT

Wochentag/Datum: _____

(Protokolliere Dein derzeitiges Arbeitsverhalten regelmäßig und genau mindestens eine Woche lang)

Zeit	Studienbezogene Tätigkeiten	„E“	Sonstige Tätigkeiten	„A“	Bemerkungen
7-8					
8-9					
9-10					
10-11					
11-12					
12-13					
13-14					
14-15					
15-16					
16-17					
17-18					
18-19					
19-20					
20-21					
21-22					
22-23					
23-24					

Summe der studienbezogenen Tätigkeiten: _____ Stunden